

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ:

Добровольность

«Подаввшие заявление о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу — обследованию на (свод практических правил MOT по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфере труда»)

Конфиденциальность

«Доступ к личной информации о состоянии работника по поводу наличия или отсутствия у него ВИЧ-инфекции должен определяться правилами конфиденциальности». (свод практических правил MOT по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфере труда»)

Консультирование (до и после теста на ВИЧ) Во время консультации врач должен подробно рассказать пациенту, в чем состоит тестирование, ЧТО означает положительный или отрицательный ВИЧ-статус, а также какие службы могут оказать помощь по уходу, защите и профилактике.

Федеральным законом РФ №38-ФЗ от 30.03.1995 «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» определяется, что любой гражданин РФ может обследоваться на предмет наличия у него антител к ВИЧ:

добровольно (п.3 ст.7); бесплатно в учреждениях государственной и муниципальной систем здравоохранения (п.7 ст.7); анонимно по желанию (п.2 ст.8); с предварительным или последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции (п.6 ст.7).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ - ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ?

Если результат на ВИЧ — отрицательный, на консультации врач (или консультант) предоставит пациенту следующую информацию:

■ как можно и впредь сохранять свой ВИЧ-отрицательный статус;

■ как правильно оценить степень собственного риска ВИЧ-инфицирования; способы предотвращения заражения; источники информации и просвещения.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ - ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ?

0 положительном результате теста на ВИЧ пациенту сообщает врач, назначивший обследование, в ходе послетестового консультирования:

объясняет в простых словах, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИДом,

объясняет, что диагноз ВИЧ-инфекция и стадия заболевания будут окончательно определены в центре профилактики и борьбы со СПИДом врачом-инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных; рассказывает, какие существуют способы лечения и когда пациенту нужно начинать антиретровирусную терапию;

предоставляет информацию о правах ВИЧ-положительных граждан, а также адреса и телефоны организаций, предоставляющих поддержку лицам, живущим с ВИЧ;

объясняет, как исключить риск передачи ВИЧ другим людям.

Таким образом, консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ является не только обязательной мерой. Консультирование - это еще и эффективный способ индивидуальной профилактической работы с людьми. Именно во время консультирования многие впервые задумываются о ВИЧ применительно к себе, осознают индивидуальную степень риска, получают необходимую информацию, то есть делают первый шаг к изменению поведения.

Узнай подробную информацию о ВИЧ-инфекции: www.aids.ru
www.stopspid.ru www.hiv-aids.ru

Горячая линия по
вопросам ВИЧ-инфекции:
8-800-500-26-83

ЗА ОРОВЪЕ НА РАБОТЕ ВИЧ/СПИД и сфера труда

ВИЧ/СПИД ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБЛЕМОЙ, КОТОРАЯ СВЯЗАНА С КАЖДЫМ РАБОЧИМ МЕСТОМ, И К НЕЙ СЛЕДУЕТ ОТНОСИТЬСЯ ПР К ЛЮБОЙ ДРУГОЙ СЕРЬЕЗНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОБЛЕМЕ ИЛИ СИТУАЦИИ, ВОЗНИКАЮЩЕЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ. ЭТО НЕОБХОДИМО НЕ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО КАСАЕТСЯ ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ, НО И ПОТОМУ, ЧТО ЧЕЛОВЕК НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ НЕОТЪЕМЛЕМО СВЯЗАН С ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, И РАБОТНИКИ ПРИЗВАНЫ ИГРАТЬ ОПРЕДЕЛЕННУЮ РОЛЬ В ОБЩЕЙ БОРЬБЕ С ЭПИДЕМИЕЙ И ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯМИ.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД

(вирус иммунодефицита человека) — вирус, ослабляющий иммунную систему и, в конечном счете, приводящий к заболеванию СПИДом. ВИЧ — вирус нестойкий: он погибает вне среды человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей практически моментально погибает при температуре выше 56 °С. Инфицирование не происходит ни воздушнокапельным, ни бытовым путем.

ВИЧ - это ретровирус, который передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток человека и остается там до конца жизни. Четыре жидкости в организме ВИЧ-положительного человека содержат вирус в концентрациях, достаточных для инфицирования другого человека: кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко.

СИМПТОМЫ СПИДА: на ранней стадии включают хроническую усталость, диарею, повышенную температуру, поражение центральной нервной системы, например, выражающуюся в потере памяти, потерю веса, непрекращающийся кашель, периодически возникающую сильную сыпь, герпес и инфекции ротовой полости, увеличение лимфатических узлов. К заболеваниям, возникающим на фоне ослабления иммунной системы в результате СПИДа, относятся рак, менингит, пневмония и туберкулез. Хотя периоды болезни могут чередоваться состояниями ремиссии, СПИД всегда приводит к летальному исходу.

«ПЕРИОД ОКНА» это период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, и определить инфекцию невозможно. Этот период может продолжаться от 3 недель до 3-6 месяцев.

Сдавать анализ на ВИЧ-инфекцию (тест) следует через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если в течение следующих 3 месяцев были ситуации, опасные, то тест следует повторить.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

■ через заражение ребенка инфицированной матерью в матке или во время родов и через грудное молоко.

через кровь и ее составляющие, например, при переливании зараженной крови и пересадке зараженных органов или тканей, или при использовании зараженных игл;

■ через половой акт с инфицированным партнером без использования средств предохранения

(наиболее распространенный);

ВИЧ не передается через бытовые физические контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной, использование общей посуды или употребление продуктов питания и напитков, которых касался носитель ВИЧ; вирус не передается через комаров и других насекомых.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНФИЦИРОВАНИЕ ВИЧ?

Профилактика предполагает создание препятствия на пути вируса в виде использования презервативов, защитного оборудования, например, перчаток и масок (там, где это необходимо), использование только стерильных игл и инструментов для прокалывания кожи. Вирус погибает при использовании отбеливающих средств, сильных моющих средств и воды высокой температуры.

ВСЕОБЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

■ осторожное обращение с острыми и режущими предметами (медицинскими иглами и проч.); мытье рук до и после медицинских процедур;

■ использование средств индивидуальной защиты (перчаток, халатов, масок) при прямых контактах с кровью и другими жидкостями организма человека;

мытье рук до и после медицинских процедур; безопасное удаление отходов, зараженных кровью и другими жидкостями организма человека;

надлежащая стерилизация инструментария и прочего зараженного оборудования.

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

■ выяснить причину плохого самочувствия и (или) получить информацию о состоянии своего здоровья; снизить риск передачи вируса другому человеку;

своевременно начать антиретровирусную терапию подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение и воспитание здоровых детей;

поддерживать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИД

ФАКТОРЫ, УВЕЛИЧИВАЮЩИЕ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ

ДЛЯ НЕКОТОРЫХ ГРУПП РАБОТНИКОВ

■ работа, связанная с мобильностью, особенно с необходимостью регулярно выезжать из дома от супругов или партнеров;

■ работа в замкнутом географическом пространстве с ограниченными возможностями общения и получения медицинской помощи;

■ работа и проживание в исключительно мужском коллективе;

■ ситуации, при которых работник не имеет возможности обеспечить себе защиту от инфекции; преимущественно мужская работа, где женщины составляют меньшинство;

■ работа, предполагающая наличие производственного риска, такого, как контакт с кровью, компонентами крови и другими жидкостями организма человека, травмы медицинскими иглами, контакты с инфицированной кровью, случаи несоблюдения всеобщих мер предосторожности и (или) использование непригодного оборудования.

ЗАЧЕМ НУЖНО ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Но впоследствии ВИЧ все же приводит к заболеванию, которое называется СПИДом. Тестирование дает два больших преимущества вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры.

■ если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

■ если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.